

Claire Lafond



SITE INTERNET
EN DÉVELOPPEMENT

LINKEDIN
[Claire Lafond | LinkedIn](#)

FACEBOOK
<https://www.facebook.com/clairelafondpnl>


clairelafondcoach@gmail.com


819-210-6239

SERVICES

Coaching individuel
Coaching de groupes
Formations

EXPERTISE COACHING

Coaching pour femmes -
Reprendre son pouvoir
personnel
Coaching relations à soi et
aux autres

Résumé

Je crois que trop de gens vivent des conflits relationnels.

Devant ce fait, soit les gens s'enfoncent dans le statut quo et agissent selon les directives de l'autre pour ne pas déplaire, soit ils fuient et refusent de prendre la responsabilité d'enrichir la qualité de leurs relations.

En 2005, j'étais dans la première situation, je me sentais impuissante. Je passais trop de temps à vouloir être aimée.

De ce point de départ, j'ai modélisé l'expertise de collègues, gestionnaires et dirigeants de haut niveau. C'est à ce moment que j'ai découvert toute la beauté de l'être humain en plus des stratégies gagnantes qu'ils avaient mis en place pour être ces personnes modèles dans leurs relations.

Pendant mes 30 années d'expérience à la fonction publique fédérale en gestion d'événements de haut niveau et en ressources humaines, j'ai développé rigueur, souci du détail, relations interpersonnelles de qualité, transparence, éthique, créativité et leadership positif.

Une de mes grandes forces, le travail d'équipe. La qualité de mes cinq sens (mes antennes) m'amène à avoir de solides forces relationnelles qui me permettent d'entrer en contact avec une grande diversité de personnes peu importe leur statut social et de les inspirer à se responsabiliser, se réaliser et se transformer.

Femme passionnée, j'ai une grande foi dans la transformation et la beauté de l'être humain.

Osez prendre votre place avec foi et devenez ce pilier de lumière dans vos relations.

Coach professionnelle certifiée PNL (Programmation Neuro-linguistique)

Coaching PNL Nouvelle Génération propulsée par l'approche Bonhême (unit le corps, le cœur, la science et la spiritualité)
Membre de la Fédération internationale de coachs (ICF)
Membre de la Société internationale des coachs PNL (SICPNL)
Membre du Réseau des intervenants et thérapeutes en médecine alternative (RITMA)