

Virginie Mesana



www.ariadnecoaching.com

<https://www.linkedin.com/in/virginiemesana/>

<https://www.facebook.com/ariadnecoaching>



virginie@ariadnecoaching.com



613-818-2201

SERVICES

Coaching individuel
Coaching d'équipes
Animation de groupes de
codéveloppement
Conférences et ateliers

EXPERTISE COACHING

Intelligence émotionnelle et
Mindset
Coaching exécutif
Transitions de carrière
Intégration travail/vie
personnelle

OUTIL PSYCHOMÉTRIQUE

EQ-i.2.0 et EQ-360

Résumé

Virginie Mesana est une coach professionnelle certifiée bilingue, spécialisée en développement de carrière et de leadership pour les professionnels, les leaders et les entrepreneurs. Elle est expérimentée dans l'accompagnement individuel pour naviguer le changement, les transitions de vie et de carrière ainsi que les défis liés à l'intelligence émotionnelle et sociale.

Avec plus de 10 ans d'expérience en excellence dans la pensée innovante, sa spécialité est le développement du plein potentiel des individus pour un leadership créatif et émotionnellement intelligent.

Virginie est aussi formée en Communication Non Violente (CNV) avec des méthodes de résolution de conflits, ainsi qu'en animation de groupes de codéveloppement pour les entrepreneurs et pour les équipes au sein des entreprises.

Enfin, Virginie est une conférencière aguerrie et passionnée. Elle anime des ateliers thématiques qui vont de la planification stratégique à l'affirmation de soi et à la peur de l'échec. Elle est aussi l'hôte du Podcast « Le Courage », le podcast pour trouver le courage de remettre de la passion dans sa vie professionnelle.

Éducation et Certifications

- Doctorat en sociologie – 2014
École d'études sociologiques et anthropologiques,
Université d'Ottawa.
Spécialiste en sociologie des émotions et en résilience.
- Maîtrise en Communication – 2008
Département de Communication, Université
d'Ottawa
- Coach Professionnelle Certifiée Erickson (ECPC),
Erickson Coaching International – 2018
*Coaching orienté solutions et bases en
Programmation neuro-linguistique (PNL).*
- Coach certifiée ACC avec la Fédération
internationale de coaching (ICF) – 2020
- Praticienne certifiée en intelligence émotionnelle
(EQi-2.0 et EQ 360), Alievo – 2020
- Formation en animation de cellules de
codéveloppement, Femmessor – 2020
- Formation en bases du dialogue authentique (CNV),
Spiralis - 2021