

**Naïma Laraki**  
**CPCC, PCC, MCAC, M.Sc**

**Transformez votre TDAH en atout avec Naima ! ☀️**



**SITE INTERNET**

[www.nlcoach.com](http://www.nlcoach.com);

**LINKEDIN**

[www.linkedin.com/in/naimalaraki-coach](https://www.linkedin.com/in/naimalaraki-coach);

**FACEBOOK**

[www.facebook.com/naimacoach](https://www.facebook.com/naimacoach);



[info@nlcoach.com](mailto:info@nlcoach.com)



613-850-7078

**SERVICES**

Coaching TDAH

Coaching Exécutifs

Coaching Entrepreneurs

Méditation Pleine Conscience

Stress & Anxiété

Conférences

Vivre avec le TDAH dans un monde conçu pour les neurotypiques est un défi, particulièrement pour ceux qui occupent des postes à haute responsabilité. Le TDAH n'est pas une maladie, mais une façon unique de fonctionner. Avec le coaching spécialisé en TDAH et une gestion efficace du stress, ces défis peuvent devenir de puissants atouts.

Forte de 14 ans d'expérience en coaching et de 8 ans en tant que leader, avec la gestion de budgets à six chiffres, Naima Laraki allie expertise et vécu personnel du TDAH. Elle est certifiée avec le plus haut degré en coaching TDAH (PAAC - MCAC), certifiée ICF (PCC), et formée en méditation pleine conscience et cohérence cardiaque. Elle accompagne entrepreneurs, cadres et créatifs à maximiser leur potentiel.

Gagnez en clarté et efficacité.

Maîtrisez votre temps et vos priorités.

Réduisez le stress pour mieux performer.

Coaching en français et en anglais.

Prêt(e) à faire de vos défis des leviers de succès ?

Visitez mon site dès aujourd'hui !

[www.nlcoach.com](http://www.nlcoach.com);

**Éducation et Certifications**

- ✓ Maîtrise en administration de l'Université de Sherbrooke;
- ✓ Diplôme de premier cycle en administration des affaires de l'Université du Québec à Montréal (UQAM).
  
- ✓ Enseignante certifiée – En cours – Programme de certification des enseignants en Méditation de pleine conscience (MMTCP-2024)
- ✓ Professional Association for ADHD Coaches (PAAC). Maître Coach Certifiée en TDAH. (2021) (MCAC)
- ✓ International Coach Federation (ICF). Coach certifiée ICF depuis 2012 (PCC)
- ✓ Coach Training Institute (CTI -CPCC)
- ✓ Organizational Relationship System Coaching (ORSC);
- ✓ ADD Coach Academy (ADDCA)
- ✓ Programme de leadership (CTI)
- ✓ Cours intensifs de communication non violente (CNV)