

# Fanie Sincennes



[www.facebook.com/faniecoaching/](https://www.facebook.com/faniecoaching/)



[fanie.coaching@hotmail.com](mailto:fanie.coaching@hotmail.com)



819-271-9690

## SERVICES

Coaching individuel  
Coaching d'équipe  
Ateliers thématiques

## TYPES D'ACCOMPAGNEMENT

Mieux-être et santé globale  
Gestion du stress et des émotions  
Adaptation aux changements  
Résilience  
Transitions  
Conciliation travail-vie-famille

## Coach en développement intégral Thérapeute en relation d'aide complémentaire (TRAC)

Je suis une professionnelle dotée de plus de 20 ans d'expérience à la fonction publique fédérale. J'œuvre présentement en tant que partenaire d'affaires en ressources humaines et j'ai également travaillé pendant plusieurs années dans le domaine de l'apprentissage aux adultes.

Femme de cœur, ce qui me distingue, c'est mon excellente capacité d'écoute remplie d'empathie et de bienveillance.

Je suis plutôt calme et posée et je ne me prends pas trop au sérieux! Je n'hésite pas à faire appel à ma créativité et à mon sens de l'humour dans mon accompagnement pour faire vivre une expérience à la fois plaisante et différente à ma clientèle.

C'est avec un bagage d'expériences et de formations diversifiés et un parcours plutôt atypique, que je suis en mesure de tisser rapidement des liens avec les gens et d'être une source d'inspiration en termes de résilience et de persévérance.

J'utilise une approche orientée vers les solutions en proposant des outils efficaces à appliquer au quotidien et qui respecte le rythme de ma clientèle. J'offre un accompagnement individuel pour naviguer le changement et les transitions de vie vers un mieux-être physique, mental, émotionnel et spirituel.

Je veux accompagner des gens qui sont prêts à s'investir dans leur transformation tout en favorisant leur autonomie.

Au plaisir de t'accompagner!

## Éducation et Certifications

- Thérapeute en relation d'aide complémentaire (TRAC)  
*(Institut de formation GSN)*
- Enseignement de la pleine conscience  
*(Train the Trainer – François Lemay)*
- Animatrice certifiée - *Pedayoga*
- Coach en développement intégral  
*(Convivium/New Ventures West)*
- Baccalauréat en relations industrielles et ressources humaines  
*(Université du Québec en Outaouais - UQO)*

## Affiliations

- Association des Naturothérapeutes du Québec (ANQ) – reçus d'assurance
- Le Réseau et ressources d'entraide professionnelles (Le RREP)
- Le Réseau des coachs de l'Outaouais (RCO)