



LINKEDIN

<https://www.linkedin.com/in/nicolequicoaching/>

FACEBOOK

<https://www.facebook.com/nicole.stamour2>



[nicole.equicoaching@gmail.com](mailto:nicole.equicoaching@gmail.com)



613-612-5897

SERVICES

Coaching individuel  
Mentorat / Supervision

EXPERTISE COACHING

Gestion et leadership  
Coaching somatique  
Yoga  
Méditation de pleine conscience

OUTIL PSYCHOMÉTRIQUE  
Ennéagramme

## Résumé

---

Coach d'orientation intégrale ([New Ventures West](#)), mentor, superviseuse de coach et certifiée en Hatha Yoga, Nicole est spécialisée en développement du leadership à travers l'intelligence du corps. Nicole œuvre comme coach externe au sein du gouvernement fédéral depuis plus de vingt ans. Son intervention offre une expérience unique de connaissance de soi et des autres afin d'élever le niveau d'intention et de collaboration.

Nicole incarne les principes de la pleine conscience et de l'intelligence corporelle qu'elle a acquises à travers de nombreux programmes de formation d'écoles publiques et privées les plus réputées, dont l'Université du Québec à Hull, l'Université d'Ottawa, [Strozzi Institute](#) (Californie), the [Academy of Inner Science](#), [Ubiquity University](#) où elle est à compléter une maîtrise en Inner Science, Integral Relationship (selon l'approche de Ken Wilber) et Developmental Coaching avec [Coaches Rising](#).

Avec plus de 3000 heures de coaching individuel et de groupe offert, Nicole a permis à des centaines de gestionnaires de tous les niveaux d'explorer entre autres le courage managérial, la calibration des réactions émotionnelles, les styles de leadership inspiré de l'ennéagramme (Riso & Hudson), la communication d'une vision de façon inspirante ainsi que de susciter l'engagement des employés.

## Éducation et Certifications

---

Baccalauréat ès Social Sciences général mineur en psychologie (Cum Laude), Université d'Ottawa

Coaching intégrale avec New Ventures West (1200 heures)

Advance Leadership, Leadership embodiment et Somatique Coaching avec Strozzi Institute (200 heures)

Timeless Wisdom avec The Academy of Inner Science (450 heures)

The Enneagram avec Riso and Hudson (300 heures)

Certifications : PCC, Coaching Somatique