



SITE INTERNET
coachsylvielalonde.com



coach.sylvie.lalonde@rogers.com



(613)979-1253

SERVICES

Coaching individuel

EXPERTISE COACHING

Développement du leadership

Santé et bien-être

Transitions de vie

Équilibre personnelle et professionnelle

Relations interpersonnelles

OUTIL PSYCHOMÉTRIQUE

Ennéagramme entre autres

Résumé

Ma formation théorique du développement humain est appuyée par une riche expérience de vie. Je suis à la fois pratique tout en étant sensible aux dimensions spirituelles. J'intègre la richesse de diverses disciplines dans ma pratique tels que la recherche sur la neuroplasticité du cerveau, la sagesse des disciplines contemplatives de l'Est, la théorie de l'attachement de la psychologie, le mouvement, la poésie, la musique du domaine des Arts. Je possède une Maîtrise en éducation et j'ai étudié et pratiqué le leadership dans divers contextes. Vous êtes invités à co-créer avec moi lors du choix de pratiques pour consolider les «muscles» des capacités en voie de développement.

En plus de mon expérience de coach, je possède une connaissance approfondie du yoga, de la méditation et maîtrise les bienfaits de plusieurs autres formes d'exercices physiques plus dynamiques. Ceci enrichit mon répertoire lorsque je vous propose un plan de développement énergétique pour le corps dans le but de vous soutenir dans l'atteinte de votre enjeu.

J'ai aussi oeuvré plus de trente ans dans le domaine de l'éducation, en tant qu'enseignante et direction d'école. Je continue à m'intéresser au leadership efficace et aux approches qui favorisent le développement du leadership de tous ainsi que le développement intégral de la personne.

J'utilise une approche humaniste, je fais preuve d'une grande sensibilité qui favorise les transformations dans la douceur tout en faisant preuve de rigueur. Les clients ressentent rapidement qu'ils progressent face à l'enjeu ciblé.

Éducation et Certifications

Formation - Coach professionnelle certifiée en développement intégral de l'école *Integral Coaching Canada*